

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome:	ELENA IORI
Indirizzo di residenza:	Viale Risorgimento, 31, 42100 Reggio Emilia, Italia
Telefono:	+39 3331457756
E-mail:	iorielena.psi@gmail.com; elena.iori.672@psypec.it
Nazionalità:	Italiana
Data di nascita:	11/03/1983
Patente:	Automobilistica (Patente B)
C.F.:	RIOLNE83C51F463R
P.IVA:	02562170353

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Periodo:	Dal 2013 ad oggi
- Tipo d'impiego:	Psicologa e Psicoterapeuta (Libera Professione)
- Studio:	Centro di Psicoterapia "La Crisalide", Reggio Emilia
- Attività:	<u>Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo. Organizzazione di incontri, corsi ed attività volte al benessere psico-fisico:</u> "Training Autogeno": Reggio Emilia, e S. Polo d'Enza Aprile 2015 ad oggi; corsi ed incontri individuali e di gruppo sulla tecnica di rilassamento; "Corso di Meditazione Tibetana": Reggio Emilia, da Gennaio 2017 ad oggi; "Tutto intorno è pieno. L'essenza della relazione nel vuoto", Galinzaro Terme (PD), maggio 2018, in collaborazione con la Dott.ssa Latrofa, workshop, XIII° Meeting di Biosistemica; " Dimensione AltRa", Felina, Ottobre 2015 ad oggi; progettazione e supervisione in corso di Arrampicata Sportiva in collaborazione con Ass. Fa.Ce, Castelno Nè Monti; "Disturbi Psicosomatici: il corpo ci parla! Come ascoltarlo?", Reggio Emilia, Novembre 2015; in collaborazione con Dott.ssa Latrofa; "Sentire le Polarità: Il Rilassamento Muscolare Progressivo": Pesaro, Maggio 2015; workshop, X° Meeting di Biosistemica. "Genitorialità: quali domande?": Reggio Emilia, settembre/dicembre 2014, con Dott.ssa Latrofa, incontri di condivisione sulla tematica del rapporto genitori/figli; "Nel fluire delle intime risonanze: essere Me Stesso con l'Altro", Pesaro, Maggio 2014; con la Dott.ssa Giommi, workshop esperienziale, IX° Meeting di Biosistemica; "Io e l'Altro": Reggio Emilia, Novembre 2013, in collaborazione con Dott.ssa Silvia Moreddu: ciclo di incontri esperienziali per conoscersi nelle relazioni. "Riscoprire l'identità": S. Polo D'Enza, Marzo 2013, con Dott.ssa Sicuriello; ciclo di incontri
- Periodo:	Gennaio 2013 ad Oggi
- Ente:	Associazione di Promozione Sociale "Gramigna", Reggio Emilia
- Tipo d'impiego:	Coordinatrice
- Attività:	Organizzazione delle attività associative. Stesura di progetti per bandi europei, regionali e comunali. Facilitazione delle relazioni tra i volontari.

- Periodo: - Ente: - Tipo d'impiego: - Attività:	Settembre 2014 a Gennaio 2020 L'Indaco Atelier di Ricerca Musicale ed Espressiva Onlus, Reggio Emilia Atelierista Conduttrice ed organizzatrice dell' Atelier di Cucina presso il Padiglione Bertolani, AUSL, Reggio Emilia, e AUSL di Brescello frequentati da bambini e ragazzi seguiti dalla Neuropsichiatria Infantile e dalla Fisioterapia
- Periodo: - Ente: - Tipo d'impiego: - Attività:	Dicembre 2012 - Giugno 2014 Cooperativa Reggiana Educatori, Reggio Emilia Educatrice Sostegno a minori diversamente abili in scuole elementari e medie. Osservazioni partecipative sulle dinamiche di classe, stesura di PEI, collaborazioni con le famiglie, gli insegnanti, i servizi sociali e sanitari.
- Periodo: - Ente: - Tipo d'impiego: - Attività:	Febbraio 2009 - Giugno 2012 Cooperativa CoReSs, Reggio Emilia Educatrice Interventi domiciliari con bambini/ragazzi con Sindrome Autistica, Sostegno, riabilitazione e gestione delle attività quotidiane di persone con disturbi psichiatrici e disabilità sia psichiche che fisiche.
- Periodo: - Ente: - Tipo d'impiego: - Attività:	2008 Centro Solidarietà di Reggio Emilia (CEIS) Educatrice Sostegno, riabilitazione e gestione delle attività presso "Comunità Bella Rosa" per il recupero tossicodipendenze.
- Periodo: - Ente: - Tipo d'impiego: - Attività:	2007 Azienda pubblica di servizi alla persona OSEA Educatrice Gestione delle attività quotidiane ed educative presso Comunità Famigliare e Centro Educativo Pomeridiano (CEP)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

-Periodo: -Formazione: - Materie e abilità:	Settembre/Dicembre 2020 Formazione individuale sul Training Autogeno Superiore con il Dott.Claudio Widmann Approfondimento sulle Terapie Immaginative e la pratica del TA Superiore
- Periodo: - Formazione: - Materie e abilità:	Febbraio 2016 ad oggi Incontri terapeutici e di supervisione in Psicoterapia Organismica (individuali e di gruppo) con la Dott.ssa Paola Ortolani formazione teorica ed esperienziale in Psicoterapia Organismica
- Periodo: - Formazione: - Materie e abilità:	Ottobre/ Aprile 2016 Master di primo livello "Il Contatto Corporeo diretto in Psicoterapia" formazione sul contatto terapeutico nella Psicoterapia Organismica e nell'Analisi Bioenergetica attraverso esperienze teorico pratiche organizzato da IPSO, Milano

- Periodo:	Ottobre 2015 -Dicembre 2015
- Istituto:	VID - Visual Institute of Developmental Arts Sciences
- Qualifica:	Corso di Floriterapia di Bach con Meditazione e pratiche di Bio-risonanza emozionale
- Materie e abilità:	Processi quantistici e pratiche di consapevolezza, emozioni, benessere e floriterapia di Bach, Bio-risonanza Emozionale
- Data:	Marzo 2015
- Istituto:	Associazione Psicologi della Lombardia (APL)
- Qualifica:	Diploma di Master in Tecniche di Rilassamento e Diploma di Training Autogeno
- Materie e abilità:	Ipnosi Rapida e neo-ericksoniana, Biofeedback, Mindfulness, Training Autogeno, Mental training, Rilassamento Muscolare progressivo, PNL, Musicoterapia, Imagery.
- Data:	Novembre 2014
- Istituto:	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica, S.I.B., Bologna
- Qualifica:	Psicoterapeuta *
- Materie e abilità:	Psicoterapia ad approccio integrato a mediazione corporea * Iscritta all'Albo degli Psicologi Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna, n° 60/40
- Data:	Dicembre 2007
- Istituto:	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Facoltà di Psicologia
- Qualifica:	Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica: salute, relazioni ed interventi di Comunità".
- Data:	Luglio 2005
- Istituto:	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Facoltà di Psicologia
- Qualifica:	Laurea triennale in " Scienze e Tecniche Psicologiche";
- Data:	2004 - 2005
- Istituto:	Scuola di Ecopsicologia, Lecco
- Qualifica:	Diploma di Master in Ecopsicologia;
- Materie e abilità:	Psicologia Umanistico - Esistenziale, visione sistemica e epistemologica. Approfondimento di tecniche e metodologie di lavoro a stretto contatto con la natura (walking, espressive Art Therapy, Pet Therapy, Garden Therapy).
- Data:	2002 - 2004
- Istituto:	Conservatorio di Como
- Materie e abilità:	Studentessa del Corso di Flauto Traverso (4° e 5° anno). Studio dello strumento, armonia, storia della musica, solfeggio, canto corale.
- Data:	Luglio 2002
- Istituto:	Liceo Scientifico "Aldo Moro", Reggio Emilia
- Qualifica:	Diploma di Maturità Scientifica;
- Data:	Ottobre 2000 - Febbraio 2001
- Istituto:	BEC "British European Center"
- Qualifica:	Soggiorno studio , Sault Ste-Marie, Ontario, Canada
- Materie:	Studio e approfondimento della lingua inglese e della cultura canadese.

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

Tirocini, Stage:

- Periodo:	2016 - 2017
- Ente:	AUSL di Bologna, Reparto di Psicologia Ospedaliera del Dipartimento Oncologico
- Tipo d'impiego:	Tirocinio Volontario (Tutor: Dott. Gioacchino Pagliaro): approfondimento del programma ArmoniosaMente centrato sull'utilizzo di pratiche meditative in oncologia
- Periodo:	2011 - 2013
- Ente:	AUSL di Reggio Emilia, SIMAP di Castelnovo nè Monti
- Tipo d'impiego:	Tirocinio di Specializzazione: (Tutor: Dott. Augusto Gentili)
- Periodo:	2010
- Ente:	Casa di Cura " Villa Maria Luigia", Parma
- Tipo d'impiego:	Tirocinio di Specializzazione; (Tutor: Dott.ssa Elena De Bernardis)
- Periodo:	2009
- Ente:	AUSL di Reggio Emilia, Neuropsichiatria Infantile, Centro per l'Autismo
- Tipo d'impiego:	Tirocinio di Specializzazione; (Tutor: Dott.ssa Virginia Giuberti)
- Periodo:	2008
- Ente:	Centro di Solidarietà di Reggio Emilia (CEIS)
- Tipo d'impiego:	Tirocinio Post-Laurea; (Tutor: Dott. Antonio Lanzoni)
- Periodo:	2004 - 2005
- Ente:	Comunità terapeutica/riabilitativa per la tossicodipendenza, CeBS, Brescia.
- Tipo d'impiego:	Esperienza Pratica di Tirocinio (EPT)

Convegni, Workshop, Formazioni:

15 -16 Giugno 2019 – Associazione Somaticamente, Senigallia, **Convegno internazionale, “L’elemento energia nel processo terapeutico”**, attestato di partecipazione (15 ECM)
5 Ottobre 2017 - Associazione Attivismo Quantico (AQE), Bologna - **Convegno " Esperienze di Premorte, tra scienza e resoconti di pazienti"**;
Gennaio 2016/2017 - Il Centro Vipassana *Dhamma Atala*, Marradi (FI), **Corsi di Meditazione Vipassana**;
14/15 dicembre 2016 - Associazione Attivismo Quantico (AQE), Bologna - **Corso di meditazione tibetana per la salute** condotto dal Dott. Gioacchino Pagliaro. Attestato di partecipazione;
25/26/27 Novembre 2016 - Associazione Attivismo Quantico (AQE), Bologna - **Convegno "La mente quantica e la nuova visione della cura e della guarigione"**. Attestato di partecipazione;
10/11 settembre 2016 - Scuola di Fototerapia Psicocorporea - **Workshop di FotoTerapia applicata alle tecniche psicocorporee** condotto dal Dott. Riccardo Musacchi e Dott.ssa Farnaz Farai;
10/11 Settembre 2015 - Associazione Attivismo Quantico Europeo (AQE), Bologna - **Workshop "Meditazione, Risveglio della Coscienza e Attivismo Quantico"**
Condotta dal Dott. Gioacchino Pagliaro. Attestato di partecipazione;
Maggio 2010/2015 - Partecipazione ai **Meeting annuali di Psicoterapia Biosistemica**, Pesaro;
26/29 Marzo 2015 - Associazione Attivismo Quantico Europeo (AQU), Bologna - **Workshop "Entanglement Guarigione e Risveglio della Coscienza: l'Olismo Scientifico e l'Attivismo Quantico"**
Condotta dal Dott. Amit Goswami. Attestato di partecipazione;
21/22 Novembre 2014 - Istituto di Psicologia Somatocorporea (IPSO), Milano - **Convegno interdisciplinare "Essere Felici"**;
29/30 Novembre 2013 - Associazione Internazionale di Ricerca sull'Entanglement in Medicina e Psicologia (AIREMP), Roma. **Congresso Internazionale " Entanglement, mente, spiritualità e processi di guarigione"**. Attestato di partecipazione;
6/7 Aprile 2013 - **"Eyeswork - lavorare con gli occhi in psicoterapia corporea"**, Workshop teorico/pratico condotto dal Dott. Riccardo Musacchi. Attestato di Partecipazione;

23/24 Novembre 2012 - Istituto di Psicologia Somatoprelazionale (IPSO), Milano - **Convegno interdisciplinare " Soffocare, nuove prospettive per il futuro"**;
20/21 Ottobre - Compagnia del Tao, Firenze - Congresso internazionale "Art'è Cura";
Febbraio 2011 - Cooperativa "La Farnia", Reggio Emilia - **Corso di Progettazione di orti e giardini terapeutici**. Attestato di partecipazione;
14/17 Novembre 2008 - Sopra I Mille, Riva del Garda - **Convegno Internazionale "Sentieri di Salute"**;

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO E ASSOCIATIVE:

Gennaio 2013 ad oggi: **Coordinatrice e Socia Fondatrice** dell'Associazione Gramigna, Reggio Emilia.
Maggio 2015: **Organizzatrice e Leader** dello scambio giovanile europeo (Programma Erasmus +) "Feeling the Gap" tra l'Associazione AGSAT, Trento e O Pelouro Axeito, Spagna.
Giugno 2014: **Organizzatrice e Leader** dello scambio giovanile europeo (Programma Erasmus +) "La Tavolozza della Diversità" tra l'Associazione Gramigna, Reggio Emilia e Otistikler Derneği, Turchia.
Giugno/Ottobre 2012: **Volontaria** presso Associazione Aura Psychotherapy di Istanbul, Turchia.
Luglio/Settembre 2005: **Volontaria** presso riserva ecologica " Kelebek Vadisi", Fetiche, Turchia.
2004: **Volontaria** per l'Associazione " Namaste Nepal", Reggio Emilia e Nepal; **Volontaria** presso Associazione "Un Punto Macrobiotico", Reggio Emilia.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

LINGUISTICHE

Italiano	Madrelingua
Inglese	
- lettura	buona
- scrittura	buona
- espressione orale	buona

RELAZIONALI Mi ritengo una persona dinamica, sensibile, intraprendente e curiosa. Fin da piccola ho avuto la possibilità di fare molte esperienze in ambiti diversi (sport, musica, arte, ecc..) e di viaggiare molto, anche da sola. Questo mi ha permesso di aprirmi all'incontro con "l'altro", sviluppando capacità di ascolto e flessibilità, anche a contatto con persone e culture differenti. Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche esigenze della committenza e/o utenza di riferimento grazie alle svariate esperienze lavorative e professionali precedentemente citate. Ho esperienza nella gestione delle relazioni anche nel lavoro con persone che presentano situazioni di svantaggio e disagio sociale. Ho buona capacità nella stesura di progetti educativi individuali e organizzazione di attività strutturate a seconda del tipo d'utenza.

ORGANIZZATIVE Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, di gestire diverse attività rispettando scadenze ed obiettivi prefissati. Le esperienze professionali sopra citate mi hanno permesso di capacità organizzativa e di gestione delle attività, affidandomi spesso responsabilità di diverso genere.

TECNICHE European Driving Computer Licence (ECDL): padronanza dei principali applicativi Office (Word, Power point, Excel), reti informatiche ed internet. Conoscenza dell'utilizzo di SPSS for Window (programma statistico).

ARTISTICHE Ho buone capacità manuali, per questo mi sono sempre diletta in attività artistiche di vario genere: realizzazione di oggetti con materiali naturali, abiti, lavorazione di lana ai ferri. La musica suonata attraverso lo studio del flauto traverso, ascoltata ed improvvisata, ha sempre accompagnato le mie esperienze. Mi ritengo una persona attiva e creativa a vari livelli artistici.

ALTRE Amo la natura e gli animali, svolgere attività all'aria aperta. Pratico diversi sport: arrampicata sportiva, sci alpinismo, yoga, corsa, bici, nuoto, tennis, snowboard. Amo leggere, ascoltare concerti e cucinare

Data, 03.04.2020
 Reggio Emilia

In Fede
 Elena Iori